

# VOLUNTARIADO COMO CULTURA EN MÉXICO

POR SARA ORELLANA C. Y MISHELLE MARTAIN

**DRA. JACQUELINE BUTCHER GARCÍA-COLÍN**

DIRECTORA DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS SOBRE SOCIEDAD CIVIL, A.C.

¿Somos voluntarios? Mucha gente diría que no, sin embargo la mayoría de las veces llevamos a cabo acciones voluntarias sin darnos cuenta. Jacqueline Butcher, escritora de títulos como: *México Solidario*, *Generosidad en México: Fuentes, cauces y destinos* y su más reciente obra *Acción voluntaria y voluntariado en México*, nos habló más a detalle de lo que esta actividad conlleva y explicó que un voluntario es aquella persona que por elección propia, sin recibir remuneración, aporta tiempo a una actividad que va más allá del ámbito familiar en el servicio a los demás para el beneficio de un tercero y de la sociedad en su conjunto.

Por lo tanto, al recoger basura de la calle, enseñar a una persona a leer, plantar un árbol o ayudar a alguien externo a la familia sin recibir ningún tipo de recompensa y por elección propia, se está realizando una acción voluntaria.



Estudios psicológicos comprueban que personas que hacen trabajo voluntario, principalmente presencial, sienten una energía positiva que reacciona en su cuerpo liberando endorfinas como cuando se hace ejercicio; gozan de un sentimiento de satisfacción al realizarlo y al momento de recordarlo; después de la experiencia de ayudar a quien lo necesita, se sienten agradecidos por lo que tienen; por último se distraen de sus propios problemas y mejora la salud tanto física como mental. (Bourg Carter, 2014).

La educación en casa, el inculcar desde pequeños el trabajo en equipo y la organización, son bases fundamentales para crear y construir una cultura de donación y participación solidaria y voluntaria en el país, ya que, de esto depende la sobrevivencia de muchas organizaciones civiles en México, desde el punto de vista económico hasta para la promoción y organización del voluntariado.

De acuerdo a datos arrojados por la Encuesta Nacional de Solidaridad y Acción Voluntaria (ENSAV) en el libro *Acción Voluntaria y voluntariado en México*, se mostró que, 44% del trabajo voluntario proviene de una institución o grupo organizado; 32% de manera individual y 24% se brinda de manera informal con vecinos y compañeros de trabajo o conocidos.

La ENSAV también revela que 83% de los mexicanos mayores de 15 años, casi 74 millones de personas de ambos sexos, han realizado una o más acciones voluntarias en los últimos doce meses, cabe mencionar que, la creencia sobre una mayor participación de las mujeres en acciones voluntarias es falsa, ya que, tanto hombres como mujeres participan de igual manera, esto confirmado en encuestas anteriores (2005, 20012 y 2016).

Jacqueline Butcher clasifica a los voluntarios de acuerdo a la frecuencia con la que participan:

- **Intensos** son aquellos que aportan 1,488 o más horas al año, declaran trabajar todos los días, trabajando un promedio de 186 días laborales (8 horas) al año.
- **Típicos**, los cuales participan dos o tres veces por semana; una vez a la semana o hasta una vez cada 15 días.
- **Infrecuentes**, actores que dedican desde una vez al mes hasta varias veces al año, aportan de .5 a 208 horas en el año.

El voluntariado corporativo es visto como una estrategia de las organizaciones públicas y privadas que contribuye directamente a la comunidad, el cual trae consigo una serie de beneficios para todos aquellos que se involucren en este proceso, como el aumento de inversión social en la comunidad; el voluntario de-

*La lección máxima que todos tenemos que aprender es el amor incondicional, que incluye no solamente al otro, sino también a nosotros mismos*

ELISABETH KUBLER-ROSS (1926)



sarrolla competencias y habilidades; en la empresa mejora el ambiente laboral, su imagen pública y se logra una mayor identificación con los empleados. Recordando que es necesario realizarse por voluntad propia, sin recibir ningún tipo de remuneración, debe desarrollarse a través de organizaciones ya sean públicas o privadas, y debe ser en beneficio de los demás.

Para obtener más datos sobre el voluntariado en México y su impacto, recomendamos adquirir el libro *Acción voluntaria y voluntariado en México* por Jacqueline Butcher García Colín y Gustavo Verduzco Igartúa, donde se dan a conocer datos pertinentes y actualizados sobre estas acciones en México. ●